

Rue du commerce

LA COURONNE

Fred Ô Traiteur propose des mets sur place ou à emporter



"Fred Ô Traiteur" est installé, place de l'église à La Couronne, depuis juin. On peut manger sur place, sur une jolie terrasse ombragée, emporter ou se faire livrer des mets traditionnels et provençaux, avec des alternatives sans gluten, sans lait de vache, des fruits et légumes frais et bios. "Je suis un enfant de La Couronne, annonce Frédéric Agniel (au 1^{er} plan à dr. sur la photo). J'ai eu mon Bac, dans une école hôtelière à Nice. J'ai travaillé à L'hôtel des pins à La Couronne, puis chez Le Titus. J'adore cuisiner, j'ai vu pratiquer ma mère et ma grand-mère. J'aime aussi faire plaisir aux gens et ma femme Sylvie, qui m'aide ponctuellement, m'a un peu poussé à me mettre à mon compte. Nous avons fait une bonne saison, avec les gens du village et les touristes." Le jour de notre visite, trois plats du jour étaient proposés : thon grillé (9€), suprême de volaille (7,50€) et sauté de porc (7€). Jeudi a été aussi le jour de la signature sur place, d'un prêt d'honneur qui cofinance cette création d'entreprise avec un prêt bancaire. Richard Louviot, président de l'association "Initiative Pays de Martigues" et Déborah Schmidt nouvelle chargée de mission, étaient présents avec Richard Rueda, qui représentait le comité de parrainage.

De 9h30 à 19h et fermé dimanche et lundi soir. ☎ 06 66 31 58 73 / 06 54 54 35 12

Les ateliers la MJC ont so

La structure a intégré la program



Yann Madé stripologue et auteur de BD, et Françoise I

La MJC (Maison des Jeunes et de la Culture) a été l'une des 23 structures françaises labellisée fin 2015 "Fabrique d'initiatives citoyennes", par le ministère de la Jeunesse et des Sports. Elle était donc particulièrement apte à devenir cette année, nouvelle partenaire des Journées du Patrimoine, dont le thème était en 2016, la citoyenneté.

"La MJC est vraiment un creuset de la citoyenneté et c'est ce qui nous a interpellés pour être présents, a confié Michel Gazi, directeur de la Maison. On a choisi de mettre l'accent sur les arts plastiques, là où les prati-

ques et la création contribuent (collective individuelle) à l'émergence d'une conscience collective et citoyenne. Le jour de la soirée d'ouverture nous accueillons le préfet de la région et les 2 autres labellisées au Rhône."

Samedi après-midi les ateliers ont été installés dans un vaste lieu d'accueil de la MJC. Françoise Fisher a choisi d'expérimenter des techniques propres à la peinture à l'aquarelle. Danièle Cousseau, professeur également disponible était disponible po